

"Wenn ich im flow bin spüre ich mein Handikap nicht mehr."

Meine Erfahrungen mit der Ronny Gardener Methode.

Da kommt ein Mann in die Ronnie Gardiner Therapie gekrochen
Seine Knochen wurden schon mehrfach zerbrochen
Nervenbahnen zerfetzt,
Herz zu lang gehetzt

er lernt langsam mit dem Fuß zu stampfen
ohne dabei zu verkrampfen
Er klatscht erst langsam, dann schneller in die Hände und plötzlich
spürte eine erste kleine Wende.
Oft verzweifelt er an seiner Koordination - denkt sich:
Wer kann das schon?

Doch eines Tages spürt er seine Bewegungen runder
es ist wie ein kleines Wunder
Seine Bewegungen werden flüssiger,
seine Gedanken beim Ausführen der Übungen schlüssiger

Von Übungstag zur Übungstag lernt er neue Verknüpfungen und Schritte,
klatscht und stampft und trifft auch manchmal die Mitte.

Das Prinzip Freude strömt durch den Körper-
die Lebensgeister lernen neue Wörter.

Mit diesen Erfahrungen dank der Ronnie Gardiner Methode
Schreibe ich gerne diese kleine Ode.

OGEE